Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/_____/Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/Д.И. Бабкина/
05.XI.2026

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	60	2,7	2,7	0,3	60,9	213	2008
КАША "ДРУЖБА"	250	11,0	16,0	34,0	266,0	190	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
СЛИВА	150	2,5	0,3	20,2	73,0	912	1983
Итого за прием пищи:	700	21,2	21,2	86,1	561,1		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,4	8,8	10,3	120,0	3	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,2	0,0	14,9	60,0	ТТК№-43	
Итого за прием пищи:	240	4,6	8,8	25,2	180,0		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	2,2	7,0	57,0	40	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБОЙ	250/30	7,0	5,0	27,0	155,0	98	2008
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	280	15,1	18,3	43,6	391,2	ТТК№-299	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,6	0,0	22,3	89,2	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	900	27,0	26,3	118,7	783,8		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	150	8,8	8,4	62,0	361,2	ТТК№-453	2008
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	350	14,8	14,8	71,4	481,2		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,5	3,6	8,0	74,3	30	2008
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	15,0	19,0	15,0	176,0	272	2008
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,6	5,2	11,8	111,6	346	2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	20,3	82,5	401	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	640	24,4	28,7	73,9	535,8		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
РЯЖЕНКА	200	5,8	5,0	8,4	108,0	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	220	7,3	7,0	23,3	191,4		
Всего за день:		99,3	106,8	398,6	2 733,3		