Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/ _____ /В.К.Россошанский./

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/ _____ /Д.И. Бабкина/
05.XI.2026

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	12,9	14,0	33,0	299,0	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	2,0	1,5	12,5	70,0	ТТК№ 267	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
АПЕЛЬСИН	160	2,0	4,0	13,0	90,0	ТТК№-365	
Итого за прием пищи:	650	19,9	20,7	79,1	560,2		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ	30/20	4,1	10,3	15,0	124,0	1	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	14,9	59,7	430	2008
Итого за прием пищи:	250	4,2	10,3	29,9	183,7		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	1,5	4,5	4,0	64,0	29	2008
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/5	6,0	7,0	17,0	155,0	90	2008
ТЕФТЕЛИ 1ВАР. ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	100/20	12,6	8,2	13,3	262,6	ТТК№-283	2008
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	200	4,4	9,0	24,0	180,0	351	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	55,0	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	82,0	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	955	28,8	29,9	113,5	849,2		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	150	13,0	14,1	40,2	339,0	ТТК№-479	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0	442	2008
Итого за прием пищи:	350	14,0	14,3	60,4	425,0		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	5,0	9,0	5,0	76,0	48	2008
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	120	9,5	7,5	5,2	177,4	ТТК№-261	2008
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,0	5,0	38,0	212,0	323	2008
КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	20,9	84,9	ТТК№-413	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	660	21,4	22,4	87,9	641,7		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
КЕФИР	200	6,6	5,0	10,7	118,3	435	2008
ПРЯНИКИ	30	3,0	1,5	22,5	116,5	ТТК№-14	
Итого за прием пищи:	230	9,6	6,5	33,2	234,8		
Всего за день:		97,9	104,1	404,0	2 334,4		