Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
_____ /Д.И. Бабкина/
05.11.2026

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,4	15,0	3,5	247,4	214	2008
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,8	3,1	3,7	50,0	ТТК№-10	2016
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2	0,0	8,0	32,5	431	2008
БАНАН	150	2,4	2,0	28,0	150,0	ТТК№-366	
Итого за прием пищи:	600	15,8	21,3	63,8	581,1		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	2,0	4,0	15,0	60,0	2	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	2,9	12,5	89,6	ТТК№ 383	
Итого за прием пищи:	230	5,6	6,9	27,5	149,6		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	60/40	7,0	7,0	8,0	150,0	45	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,0	6,0	33,0	155,0	76	2008
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,9	17,5	40,0	360,0	311	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,5	28,0	349	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,1	0,4	17,0	81,7	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	795	33,0	32,1	126,1	875,9		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	6,0	6,0	40,6	240,4	465	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,6	0,0	22,3	89,2	442	2008
Итого за прием пищи:	300	6,6	6,0	62,9	329,6		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1,6	7,8	ТТК№-17	
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	16,0	17,0	30,0	381,0	242	2008
ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	2,0	2,0	18,0	80,0	430	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	47,5	к/к	
Итого за прием пищи:	580	21,3	19,9	68,4	557,1		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
КЕФИР	180	5,9	4,5	9,6	106,5	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	200	7,4	6,5	24,5	189,9		
Всего за день:		89,7	92,7	373,2	2 683,2		