Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский /

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
_____/Д.И. Бабкина/
05.11.2026

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	15,0	16,0	40,0	305,0	184	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
АПЕЛЬСИН	160	2,0	4,0	13,0	90,0	ТТК№-365	
Итого за прием пищи:	650	22,0	22,2	84,6	556,2		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,3	8,8	10,3	120,0	3	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	14,9	59,7	430	2008
Итого за прием пищи:	240	4,4	8,8	25,2	179,7		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,0	5,0	6,0	62,0	51	2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,0	7,0	17,0	158,0	91	2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	18,0	21,5	28,6	375,8	ТТК№-306	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	55,0	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,1	0,4	17,0	81,7	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	910	30,3	35,3	117,1	833,7		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	150	13,0	14,0	40,2	334,0	ТТК№-453	2008
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	350	19,0	20,4	49,6	454,0		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	2,2	7,0	57,0	40	2008
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	10,0	8,4	15,0	150,0	239	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	166,0	335	2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	20,3	82,5	401	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,1	82,0	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	660	21,3	18,8	104,4	638,7		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
ЙОГУРТ	200	5,6	5,0	9,0	113,0	435	2008
ПРЯНИКИ	30	3,0	1,5	22,5	116,5	ТТК№-14	
Итого за прием пищи:	230	8,6	6,5	31,5	229,5		
Всего за день:		105,6	112,0	412,4	2 891,8		