Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
_____/Д.И. Бабкина/
05.11.2026

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	15,0	21,0	5,0	260,0	214	2008
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,8	3,1	3,7	50,0	10	2016
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,2	0,0	11,7	45,6	268	2014
БАНАН	200	2,5	2,0	31,0	150,0	ТТК№-366	
Итого за прием пищи:	700	22,5	27,3	72,0	606,8		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	2,0	4,0	15,0	60,0	2	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	2,9	12,5	89,6	ТТК№ 383	
Итого за прием пищи:	230	5,6	6,9	27,5	149,6		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100/40	8,0	8,0	12,0	191,0	45	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,0	8,0	37,0	202,0	76	2008
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	14,3	14,9	35,8	334,5	ТТК№-311	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,5	28,0	349	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,1	0,4	17,0	81,7	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	930	30,9	31,9	119,6	887,8		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	150	8,0	8,0	50,6	305,0	ТТК№-465	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,6	0,0	22,3	89,2	442	2008
Итого за прием пищи:	350	8,6	8,0	72,9	394,2		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0,1	1,7	13,0	ТТК№-17	
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	16,0	17,0	30,0	381,0	242	2008
ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	2,0	2,0	18,0	80,0	430	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,1	0,4	17,0	81,7	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	640	22,4	20,1	77,0	606,3		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
КЕФИР	200	6,6	5,0	10,7	118,3	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	220	8,1	7,0	25,6	201,7		
Всего за день:		98,1	101,2	394,6	2 846,4		