Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/_____/Е.К.Россошанский/

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/Д.И. Бабкина/
05.11.2026

Цикличное двухнедельное меню рационов горячего питания для предоставления питания учащимся в возрасте 12-18 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счёт средств бюджета Санкт-Петербурга

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	30/20	7,3	8,3	10,3	134,4	ТТК№- 5	
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	8,0	10,0	42,0	274,0	189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	2,8	13,5	92,1	ТТК№ 383	
ЯБЛОКО	150	1,0	1,0	12,0	47,1	ТТК№-368	
Итого за прием пищи:	650	19,8	22,1	77,8	547,6		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,6	8,0	8,0	100,0	1	2008
ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	2,0	2,0	18,0	80,0	430	2008
Итого за прием пищи:	270	4,6	10,0	26,0	180,0		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1,7	3,5	7,8	72,0	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ	250/20	11,0	9,0	20,0	177,0	99	2008
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	9,6	10,4	13,7	189,5	ТТК№-231	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	166,0	335	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	82,0	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	2,0	26,0	112,0	к/к	
Итого за прием пищи:	950	32,6	32,0	129,1	884,5		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	150	8,0	8,0	50,6	305,0	ТТК№-465	
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	350	14,0	14,4	60,0	425,0		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	2,2	7,0	57,0	40	2008
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	11,7	12,0	10,8	161,5	ТТК№-308	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,0	39,0	202,0	331	2008
КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,9	113,0	411	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	620	22,6	21,1	103,5	624,9		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
КЕФИР	200	6,6	5,0	10,7	118,3	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	220	8,1	7,0	25,6	201,7		
Всего за день:		101,7	106,6	422,0	2 863,7		