Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский /

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/Д.И. Бабкина/
05 XI 2026

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,0	8,0	8,0	100,0	1	2008
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	12,0	12,4	43,0	288,0	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	2,0	1,5	12,5	70,0	ТТК№ 267	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	70,5	ТТК№-367	
Итого за прием пищи:	650	18,1	23,0	89,3	579,1		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	2,0	4,0	15,0	60,0	2	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,0	3,0	13,0	95,0	383	2017
Итого за прием пищи:	230	6,0	7,0	28,0	155,0		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	100	0,0	3,0	13,0	51,0	35	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/20/1	8,0	6,0	18,0	142,0	100	2008
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/20	12,4	12,9	10,5	211,4	ТТК№-256	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,0	7,0	41,0	223,0	323	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	20,7	97,2	ТТК№-441	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	911	32,9	30,0	122,0	816,0		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	170/20	16,0	19,0	36,0	360,0	224	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,6	0,0	22,3	89,2	442	2008
Итого за прием пищи:	390	16,6	19,0	58,3	449,2		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0,1	1,7	13,0	ТТК№-17	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	15,0	20,0	35,0	355,0	299	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,2	0,0	11,7	45,6	268	2014
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	590	18,8	20,9	67,2	505,0		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
ЙОГУРТ	200	5,6	5,0	9,0	113,0	435	2008
ПРЯНИКИ	30	3,0	1,5	22,5	116,5	ТТК№-14	
Итого за прием пищи:	230	8,6	6,5	31,5	229,5		
Всего за день:		101,0	106,4	396,3	2 733,8		