Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/_____/Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/Д.И. Бабкина/
05.XI.2026

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,4	15,0	3,5	247,4	214	2008
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,8	3,1	3,7	50,0	ТТК№-10	2016
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	к/к	
БАНАН	150	2,4	2,0	28,0	150,0	ТТК№-366	
Итого за прием пищи:	580	16,2	22,1	56,6	564,9		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,3	8,8	10,3	120,0	3	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	14,9	59,7	430	2008
Итого за прием пищи:	240	4,4	8,8	25,2	179,7		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60/35	7,0	10,1	13,0	106,0	52	2008
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	8,0	7,0	6,0	128,0	88	2008
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,9	17,5	40,0	360,0	311	2008
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	0,8	0,2	25,0	89,2	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	755	36,5	35,6	102,8	774,6		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	6,1	6,0	42,6	250,0	ТТК№-464	2008
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	300	12,1	12,4	52,0	370,0		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	60	0,6	5,1	2,5	59,9	ТТК№-22	
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	100	13,0	15,0	0,6	176,0	229	2008
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	3,6	5,0	15,3	133,0	338	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,5	28,0	349	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	2,0	26,0	112,0	к/к	
Итого за прием пищи:	620	22,8	27,5	68,9	590,5		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
РЯЖЕНКА	200	5,8	5,0	8,4	108,0	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	220	7,3	7,0	23,3	191,4		
Всего за день:		99,3	113,4	328,8	2 671,1		