Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ _____ / Е.К.Россошанский /

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/ _____ /Д.И. Бабкина/
05.XI.2026

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	15,0	21,0	5,0	260,0	214	2008
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,8	3,1	3,7	50,0	10	2016
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	к/к	
БАНАН	150	2,4	2,0	28,0	150,0	ТТК№-366	
Итого за прием пищи:	630	22,8	28,1	58,1	577,5		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,3	8,8	10,3	120,0	3	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,2	0,0	14,9	60,0	ТТК№-43	
Итого за прием пищи:	240	4,5	8,8	25,2	180,0		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100/35	9,0	11,0	14,0	110,0	52	2008
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/20/5	9,0	9,0	7,0	144,0	88	2008
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	14,3	14,9	35,8	334,5	ТТК№-311	2008
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	0,8	0,2	25,0	89,2	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	900	35,9	35,9	100,6	769,1		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	150	8,0	7,8	50,6	305,0	ТТК№-464	2008
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	350	14,0	14,2	60,0	425,0		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	100	1,0	8,2	4,3	96,7	ТТК№-13	2012
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	120	13,6	16,0	1,7	184,6	ТТК№-229	2008
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	4,0	6,0	30,0	190,0	338	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,5	28,0	349	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	660	21,4	31,0	62,3	590,7		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
РЯЖЕНКА	200	5,8	5,0	8,4	108,0	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	220	7,3	7,0	23,3	191,4		
Всего за день:		105,9	125,0	329,5	2 733,7		