Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский/

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
_____/Д.И. Бабкина/
05.XI.2026

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	60	2,7	2,7	0,3	60,9	213	2008
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	12,0	15,0	30,0	255,0	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
ВИНОГРАД	150	0,9	0,9	23,1	108,0	912	1983
Итого за прием пищи:	700	20,6	20,8	85,0	585,1		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	30/20	7,3	8,3	10,3	134,4	ТТК№- 5	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,2	0,0	11,7	45,6	268	2014
Итого за прием пищи:	250	7,5	8,3	22,0	180,0		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	100	0,0	3,0	13,0	51,0	35	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБОЙ	250/30	7,0	5,0	27,0	155,0	98	2008
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	25,0	22,0	55,0	498,0	258	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,5	28,0	349	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	870	34,8	30,8	121,3	823,4		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	170/30	16,0	19,0	37,9	360,0	224	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0	442	2008
Итого за прием пищи:	400	17,0	19,2	58,1	446,0		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	5,0	9,0	5,0	76,0	48	2008
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	14,3	14,9	35,8	334,5	ТТК№-311	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	55,0	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,5	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	610	23,8	25,5	97,8	607,2		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
КЕФИР	200	6,6	5,0	10,7	118,3	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	220	8,1	7,0	25,6	201,7		
Всего за день:		111,8	111,6	409,8	2 843,4		