Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/Д.И. Бабкина/
05.XI.2026

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	60	2,7	2,7	0,3	60,9	213	2008
КАША "ДРУЖБА"	200	9,0	13,0	29,0	210,0	190	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
СЛИВА	150	2,5	0,3	20,2	73,0	912	1983
Итого за прием пищи:	650	19,2	18,2	81,1	505,1		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,3	8,8	10,3	120,0	3	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	14,9	59,7	430	2008
Итого за прием пищи:	240	4,4	8,8	25,2	179,7		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	2,1	4,2	42,5	40	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБОЙ	200/25	6,0	3,6	25,1	130,0	98	2008
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	14,0	18,0	33,0	340,0	299	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,6	0,0	22,3	89,2	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	765	25,9	25,1	113,7	743,7		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	100	5,9	5,6	41,3	240,8	ТТК№-453	2008
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	300	11,9	12,0	50,7	360,8		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,9	3,6	4,7	58,5	30	2008
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	12,0	16,0	13,0	155,0	272	2008
КАПУСТА ТЕШЕНАЯ	180	4,6	5,2	11,8	111,6	346	2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	20,3	82,5	401	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	570	20,8	25,7	68,6	499,0		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
РЯЖЕНКА	200	5,8	5,0	8,4	108,0	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	220	7,3	7,0	23,3	191,4		
Всего за день:		89,5	96,8	362,6	2 479,7		