Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
_____/Д.И. Бабкина/
05.11.2026

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,2	12,8	33,4	254,6	184	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	3,2	13,3	97,7	383	2017
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
ЯБЛОКО	150	1,0	1,0	12,0	47,1	ТТК-368	
Итого за прием пищи:	590	20,3	18,2	79,3	500,6		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,0	8,0	8,0	100,0	1	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,9	1,5	10,5	60,6	267	2014
Итого за прием пищи:	230	3,9	9,5	18,5	160,6		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1,6	7,8	ТТК№-17	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	200/10/10	8,0	10,0	9,0	187,0	84	2008
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	9,0	7,7	21,0	193,5	240	2013
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180	4,0	8,0	21,0	195,0	125	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	55,0	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	820	26,0	27,4	109,6	780,3		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ЯБЛОКАМИ	100	12,5	13,6	55,0	275,0	451	2008
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	0,8	0,2	25,0	89,2	442	2008
Итого за прием пищи:	300	13,3	13,8	80,0	364,2		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	60	0,0	3,2	11,0	48,0	35	2008
ГУЛЯШ	50/50	15,7	15,9	5,1	232,0	259	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,8	31,2	190,2	331	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,5	28,0	349	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	570	25,3	24,9	82,1	630,4		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
ЙОГУРТ	180	5,0	4,5	8,1	101,7	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	200	6,5	6,5	23,0	185,1		
Всего за день:		95,3	100,3	392,5	2 621,2		