Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА МАРИЯ"
/_____/Е.К.Россошанский/

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/Д.И. Бабкина/
05.11.2026

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	15,0	16,0	40,0	305,0	184	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	2,8	13,5	92,1	ТТК№ 383	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
ЯБЛОКО	150	1,0	1,0	12,0	47,1	ТТК№-368	
Итого за прием пищи:	640	22,5	21,0	86,1	545,4		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,6	8,0	8,0	100,0	1	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	2,0	1,5	12,5	70,0	ТТК№ 267	
Итого за прием пищи:	240	4,6	9,5	20,5	170,0		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0,1	1,7	13,0	ТТК№-17	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	9,0	14,0	10,0	207,0	84	2008
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	120	10,0	8,0	22,0	221,0	240	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180	4,0	8,0	21,0	195,0	125	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	55,0	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	940	28,3	31,7	111,7	833,0		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ЯБЛОКАМИ	150	13,5	13,9	34,6	319,8	ТТК№-451	2008
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	0,8	0,2	25,0	89,2	442	2008
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,1	59,6	409,0		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	100	0,0	3,0	13,0	51,0	35	2008
ГУЛЯШ	120	19,0	18,9	8,0	252,0	259	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,0	39,0	202,0	331	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,5	28,0	349	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	13,0	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	640	40,0	28,7	86,3	624,4		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
ЙОГУРТ	200	5,6	5,0	9,0	113,0	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	220	7,1	7,0	23,9	196,4		
Всего за день:		116,8	112,0	388,1	2 778,2		