Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/ /Д.И. Бабкина/
05.XI.2026

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	16,0	17,0	30,0	381,0	242	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	2,0	26,0	112,0	к/к	
ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	70,5	ТТК№-367	
Итого за прием пищи:	640	21,6	20,5	82,5	623,5		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	30/20	7,3	8,3	10,0	134,4	ТТК№- 5	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	14,9	59,7	430	2008
Итого за прием пищи:	250	7,4	8,3	24,9	194,1		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	5,0	9,0	5,0	76,0	48	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/20	7,0	6,0	23,0	136,0	99/73	2008
ТЕФТЕЛИ 1ВАР. ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	100/20	12,6	8,2	13,3	262,6	ТТК№-283	2008
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,6	5,2	11,8	111,6	129	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,4	0,4	18,4	88,0	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	950	35,6	30,2	112,3	861,4		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	21,0	19,0	50,0	312,0	219	2008
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	380	27,0	25,4	59,4	432,0		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	2,2	7,0	57,0	40	2008
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	15,0	9,0	12,0	174,0	242	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	4,0	9,0	21,0	166,0	333	2008
КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,9	113,0	411	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
ВИНОГРАД	100	0,6	0,6	15,4	72,0	ТТК№-330	
Итого за прием пищи:	720	22,5	21,1	91,8	622,8		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
РЯЖЕНКА	200	5,8	5,0	8,4	108,0	435	2008
ПРЯНИКИ	30	3,0	1,5	22,5	116,5	ТТК№-14	
Итого за прием пищи:	230	8,8	6,5	30,9	224,5		
Всего за день:		122,9	112,0	401,8	2 958,3		