Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский/

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/Д.И. Бабкина/
05.11.2026

Цикличное двухнедельное меню рационов горячего питания для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счёт средств бюджета Санкт-Петербурга

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	30/20	9,0	8,3	10,0	130,0	5	2008
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,1	6,5	31,7	199,2	ТТК№-189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	3,2	13,3	97,7	383	2017
ЯБЛОКО	150	1,0	1,0	12,0	47,1	ТТК-368	
Итого за прием пищи:	580	19,2	19,0	67,0	474,0		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,0	8,0	8,0	100,0	1	2008
ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	2,0	2,0	18,0	80,0	430	2008
Итого за прием пищи:	260	4,0	10,0	26,0	180,0		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	2,0	3,7	5,0	66,0	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ	200/10	8,0	7,0	18,0	164,0	99	2008
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	9,6	10,4	13,7	189,5	ТТК№-231	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141,0	335	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,7	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	800	27,8	27,7	104,5	778,8		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	6,0	6,0	40,6	240,4	ТТК№-465	
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	300	12,0	12,4	50,0	360,4		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,6	4,9	49,5	40	2008
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	90	10,2	11,1	9,3	143,8	ТТК№-308	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,8	31,2	190,2	331	2008
КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,9	113,0	411	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	540	19,7	19,4	92,1	587,9		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
КЕФИР	180	5,9	4,5	9,6	106,5	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	200	7,4	6,5	24,5	189,9		
Всего за день:		90,1	95,0	364,1	2 571,0		

Утверждаю 05.11.2026 г.
Ген ральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Нессошанский/

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/ Д.И. Бабкина/
05.11.2026

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,0	8,0	8,0	100,0	1	2008
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	9,7	11,0	36,0	282,0	189	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,9	1,5	10,5	60,6	267	2014
ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	70,5	ТТК№-367	
Итого за прием пищи:	600	15,7	21,6	80,3	563,7		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	2,0	4,0	15,0	60,0	2	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,0	3,0	13,0	95,0	ТТК№ 383	
Итого за прием пищи:	230	6,0	7,0	28,0	155,0		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	60	0,0	3,2	11,0	48,0	35	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/1	6,0	5,0	16,0	130,0	100	2008
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	12,0	12,0	9,0	200,0	256	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,0	6,0	38,0	213,0	323	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	20,7	97,2	ТТК№-441	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	781	29,5	27,3	113,5	779,6		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	150/20	14,0	17,0	30,0	350,0	224	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,6	0,0	22,3	89,2	442	2008
Итого за прием пищи:	370	14,6	17,0	52,3	439,2		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1,6	7,8	ТТК№-17	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	14,0	18,0	33,0	340,0	299	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,2	0,0	11,7	45,6	268	2014
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	540	18,8	19,1	73,6	525,6		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
ЙОГУРТ	180	5,0	4,5	8,1	101,7	435	2008
ПРЯНИКИ	30	3,0	1,5	22,5	116,5	ТТК№-14	
Итого за прием пищи:	210	8,0	6,0	30,6	218,2		
Всего за день:		92,6	98,0	406,3	2 681,3		

Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/_____/Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/Д.И. Бабкина/
05.XI.2026

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,4	15,0	3,5	247,4	214	2008
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,8	3,1	3,7	50,0	ТТК№-10	2016
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	к/к	
БАНАН	150	2,4	2,0	28,0	150,0	ТТК№-366	
Итого за прием пищи:	580	16,2	22,1	56,6	564,9		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,3	8,8	10,3	120,0	3	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	14,9	59,7	430	2008
Итого за прием пищи:	240	4,4	8,8	25,2	179,7		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60/35	7,0	10,1	13,0	106,0	52	2008
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	8,0	7,0	6,0	128,0	88	2008
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,9	17,5	40,0	360,0	311	2008
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	0,8	0,2	25,0	89,2	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	755	36,5	35,6	102,8	774,6		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	6,1	6,0	42,6	250,0	ТТК№-464	2008
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	300	12,1	12,4	52,0	370,0		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	60	0,6	5,1	2,5	59,9	ТТК№-22	
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	100	13,0	15,0	0,6	176,0	229	2008
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	3,6	5,0	15,3	133,0	338	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,5	28,0	349	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	2,0	26,0	112,0	к/к	
Итого за прием пищи:	620	22,8	27,5	68,9	590,5		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
РЯЖЕНКА	200	5,8	5,0	8,4	108,0	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	220	7,3	7,0	23,3	191,4		
Всего за день:		99,3	113,4	328,8	2 671,1		

Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ /Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/ /Д.И. Бабкина/
05.11.2026

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200/5	10,0	12,0	30,0	248,0	ТТК№-189	
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,9	1,5	10,5	60,6	267	2014
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
АПЕЛЬСИН	150	1,1	3,3	12,1	63,0	ТТК№-365	
Итого за прием пищи:	595	16,0	18,0	73,2	472,8		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ	30/20	4,1	10,3	15,0	124,0	1	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	14,9	59,7	430	2008
Итого за прием пищи:	250	4,2	10,3	29,9	183,7		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	0,7	3,5	2,0	46,0	29	2008
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,3	5,5	15,0	130,0	90	2008
ТЕФТЕЛИ (1вар.) С СОУСОМ	100/20	12,6	8,2	13,3	262,6	ТТК№-283	2008
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	200	4,4	9,0	24,0	180,0	351	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	55,0	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	835	25,0	27,2	101,0	765,0		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
БУЛОЧКА "ТВОРОРЖНАЯ"	100	11,0	11,8	49,0	300,0	479	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0	442	2008
Итого за прием пищи:	300	12,0	12,0	69,2	386,0		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	3,1	6,6	4,4	60,0	48	2008
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	120	9,5	7,5	5,2	177,4	ТТК№-261	2008
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	4,4	36,6	192,2	323	2008
КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	20,9	84,9	411	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	570	19,0	19,4	85,9	605,9		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
КЕФИР	180	5,9	4,5	9,6	106,5	435	2008
ПРЯНИКИ	30	3,0	1,5	22,5	116,5	ТТК№-14	
Итого за прием пищи:	210	8,9	6,0	32,1	223,0		
Всего за день:		85,1	92,9	391,3	2 636,4		

Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/Д.И. Бабкина/
05.XI.2026

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	60	2,7	2,7	0,3	60,9	213	2008
КАША "ДРУЖБА"	200	9,0	13,0	29,0	210,0	190	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
СЛИВА	150	2,5	0,3	20,2	73,0	912	1983
Итого за прием пищи:	650	19,2	18,2	81,1	505,1		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,3	8,8	10,3	120,0	3	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	14,9	59,7	430	2008
Итого за прием пищи:	240	4,4	8,8	25,2	179,7		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	2,1	4,2	42,5	40	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБОЙ	200/25	6,0	3,6	25,1	130,0	98	2008
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	14,0	18,0	33,0	340,0	299	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,6	0,0	22,3	89,2	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	765	25,9	25,1	113,7	743,7		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	100	5,9	5,6	41,3	240,8	ТТК№-453	2008
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	300	11,9	12,0	50,7	360,8		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,9	3,6	4,7	58,5	30	2008
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	12,0	16,0	13,0	155,0	272	2008
КАПУСТА ТЕШЕНАЯ	180	4,6	5,2	11,8	111,6	346	2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	20,3	82,5	401	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	570	20,8	25,7	68,6	499,0		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
РЯЖЕНКА	200	5,8	5,0	8,4	108,0	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	220	7,3	7,0	23,3	191,4		
Всего за день:		89,5	96,8	362,6	2 479,7		

Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
_____/Д.И. Бабкина/
05.11.2026

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,2	12,8	33,4	254,6	184	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	3,2	13,3	97,7	383	2017
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
ЯБЛОКО	150	1,0	1,0	12,0	47,1	ТТК-368	
Итого за прием пищи:	590	20,3	18,2	79,3	500,6		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,0	8,0	8,0	100,0	1	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,9	1,5	10,5	60,6	267	2014
Итого за прием пищи:	230	3,9	9,5	18,5	160,6		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1,6	7,8	ТТК№-17	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	200/10/10	8,0	10,0	9,0	187,0	84	2008
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	9,0	7,7	21,0	193,5	240	2013
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180	4,0	8,0	21,0	195,0	125	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	55,0	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	820	26,0	27,4	109,6	780,3		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ЯБЛОКАМИ	100	12,5	13,6	55,0	275,0	451	2008
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	0,8	0,2	25,0	89,2	442	2008
Итого за прием пищи:	300	13,3	13,8	80,0	364,2		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	60	0,0	3,2	11,0	48,0	35	2008
ГУЛЯШ	50/50	15,7	15,9	5,1	232,0	259	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,8	31,2	190,2	331	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,5	28,0	349	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	570	25,3	24,9	82,1	630,4		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
ЙОГУРТ	180	5,0	4,5	8,1	101,7	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	200	6,5	6,5	23,0	185,1		
Всего за день:		95,3	100,3	392,5	2 621,2		

Утверждаю 06.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/ /Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/ /Д.И. Бабкина/
06.11.2026

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	16,0	17,0	30,0	381,0	242	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	70,5	ТТК№-367	
Итого за прием пищи:	640	21,6	19,7	77,1	612,7		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	30/20	9,0	8,3	10,0	130,0	5	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	14,9	59,7	430	2008
Итого за прием пищи:	250	9,1	8,3	24,9	189,7		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	3,1	6,6	4,4	60,0	48	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/15	5,0	3,0	25,0	125,0	99/73	2008
ТЕФТЕЛИ (1вар.) С СОУСОМ	100/20	12,6	8,2	13,3	262,6	ТТК№-283	2008
КАПУСТА ТЕШЕНАЯ	180	4,6	5,2	11,8	111,6	346	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	21,5	86,0	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,4	0,4	18,4	88,0	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	47,5	к/к	
Итого за прием пищи:	835	30,2	24,2	104,7	780,7		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	11,0	12,0	42,0	280,0	219	2008
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-34	
Итого за прием пищи:	320	17,0	18,4	51,4	400,0		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	2,1	4,2	42,5	40	2008
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ РУБЛЕННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	13,0	6,0	9,0	158,0	242	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,0	7,0	20,0	155,0	333	2008
КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,9	113,0	411	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,4	0,4	18,4	88,0	к/к	
ВИНОГРАД	100	0,6	0,6	15,4	72,0	ТТК№-330	
Итого за прием пищи:	650	20,1	16,2	94,9	628,5		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
РЯЖЕНКА	200	5,8	5,0	8,4	108,0	435	2008
ПРЯНИКИ	30	3,0	1,5	22,5	116,5	ТТК№-14	
Итого за прием пищи:	230	8,8	6,5	30,9	224,5		
Всего за день:		106,8	93,3	383,9	2 836,1		

Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
_____ /Д.И. Бабкина/
05.11.2026

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,4	15,0	3,5	247,4	214	2008
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,8	3,1	3,7	50,0	ТТК№-10	2016
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2	0,0	8,0	32,5	431	2008
БАНАН	150	2,4	2,0	28,0	150,0	ТТК№-366	
Итого за прием пищи:	600	15,8	21,3	63,8	581,1		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	2,0	4,0	15,0	60,0	2	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	2,9	12,5	89,6	ТТК№ 383	
Итого за прием пищи:	230	5,6	6,9	27,5	149,6		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	60/40	7,0	7,0	8,0	150,0	45	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,0	6,0	33,0	155,0	76	2008
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,9	17,5	40,0	360,0	311	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,5	28,0	349	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,1	0,4	17,0	81,7	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	795	33,0	32,1	126,1	875,9		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	6,0	6,0	40,6	240,4	465	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,6	0,0	22,3	89,2	442	2008
Итого за прием пищи:	300	6,6	6,0	62,9	329,6		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1,6	7,8	ТТК№-17	
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	16,0	17,0	30,0	381,0	242	2008
ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	2,0	2,0	18,0	80,0	430	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	47,5	к/к	
Итого за прием пищи:	580	21,3	19,9	68,4	557,1		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
КЕФИР	180	5,9	4,5	9,6	106,5	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	200	7,4	6,5	24,5	189,9		
Всего за день:		89,7	92,7	373,2	2 683,2		

Утверждаю 05.11.2025 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский/

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/Д.И. Бабкина/
05.11.2025

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,2	12,8	33,4	254,6	184	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
АПЕЛЬСИН	150	1,1	3,3	12,1	63,0	ТТК№-365	
Итого за прием пищи:	590	18,3	18,3	77,1	478,8		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,3	8,8	10,3	120,0	3	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	14,9	59,7	430	2008
Итого за прием пищи:	240	4,4	8,8	25,2	179,7		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	4,3	4,4	63,2	51	2008
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,3	5,5	15,0	130,0	90	2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	220	17,0	25,0	26,0	420,0	306	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	55,0	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	755	26,6	36,4	102,4	810,2		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-435	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	10,0	7,0	41,0	247,0	453	2008
Итого за прием пищи:	300	16,0	13,4	50,4	367,0		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	2,1	4,2	42,5	40	2008
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	10,0	8,4	15,0	150,0	239	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141,0	335	2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	20,3	82,5	401	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	590	20,2	17,6	97,4	598,8		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
ЙОГУРТ	200	5,6	5,0	9,0	113,0	435	2008
ПРЯНИКИ	30	3,0	1,5	22,5	116,5	ТТК№-14	
Итого за прием пищи:	230	8,6	6,5	31,5	229,5		
Всего за день:		94,1	101,0	384,0	2 664,0		

Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский/

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/Д.И. Бабкина/
05.XI.2026

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	60	2,7	2,7	0,3	60,9	213	2008
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	10,5	13,8	27,9	205,1	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,1	1,2	20,6	95,0	к/к	
ВИНОГРАД	150	0,9	0,9	23,1	108,0	912	1983
Итого за прием пищи:	650	19,2	19,6	82,9	529,0		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	30/20	9,0	8,3	10,0	130,0	5	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2	0,0	8,0	32,5	431	2008
Итого за прием пищи:	250	9,2	8,3	18,0	162,5		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	60	3,5	5,0	12,5	44,2	35	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБОЙ	200/25	6,0	3,6	25,1	130,0	98	2008
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	20,0	19,0	46,0	450,0	258	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,5	28,0	349	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	725	32,3	28,4	109,9	743,6		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	150/20	14,0	17,0	32,0	350,0	224	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	442	2008
Итого за прием пищи:	370	15,0	17,2	51,6	433,4		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	3,1	6,6	4,4	60,0	48	2008
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	16,0	19,0	28,0	407,0	311	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	55,0	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	550	22,1	26,6	79,1	613,4		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
КЕФИР	180	5,9	4,5	9,6	106,5	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	200	7,4	6,5	24,5	189,9		
Всего за день:		105,2	106,6	366,0	2 671,8		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Итого за весь период	947,7	990,0	3 752,7	26 515,8
Среднее значение за период	94,8	99,0	375,3	2 651,6

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник	Ужин	II Ужин
1-5 классы	600	250	788	316	578	200

*Допускаются сезонная замена в поставке фруктов, овощей и напитков. В салаты овощи урожая прошлогогода (капусту, корнеплоды и др.) в период после 1 марта будут использоваться только после термической обработке, лук репчатый будет заменен на лук зеленый и будут поизведены замены на свежие помидоры и огурцы, а так же салаты из свежих помидор и огурцов.

При составлении меню изпользована следующая литература:

1. Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб. Речь, 2008.-800 страниц.

2.Сборникрецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.- М. ДеЛи плюс, 2012 г-584 страниц.

3. Сборникрецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.- М. ДеЛи плюс, 2017 г 644 страниц.

4. Сборникрецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.- М. ДеЛи плюс, 2016 г 640 страниц.

5.Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания (№ рец. № 10 сб. шк. 2004 г.) Уфа 2014 год.