Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский/

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/Д.И. Бабкина/
05.XI.2026

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	60	2,7	2,7	0,3	60,9	213	2008
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	10,5	13,8	27,9	205,1	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,1	1,2	20,6	95,0	к/к	
ВИНОГРАД	150	0,9	0,9	23,1	108,0	912	1983
Итого за прием пищи:	650	19,2	19,6	82,9	529,0		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	30/20	9,0	8,3	10,0	130,0	5	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2	0,0	8,0	32,5	431	2008
Итого за прием пищи:	250	9,2	8,3	18,0	162,5		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	60	3,5	5,0	12,5	44,2	35	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБОЙ	200/25	6,0	3,6	25,1	130,0	98	2008
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	20,0	19,0	46,0	450,0	258	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,5	28,0	349	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	725	32,3	28,4	109,9	743,6		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	150/20	14,0	17,0	32,0	350,0	224	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	442	2008
Итого за прием пищи:	370	15,0	17,2	51,6	433,4		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	3,1	6,6	4,4	60,0	48	2008
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	16,0	19,0	28,0	407,0	311	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	55,0	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	550	22,1	26,6	79,1	613,4		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
КЕФИР	180	5,9	4,5	9,6	106,5	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	200	7,4	6,5	24,5	189,9		
Всего за день:		105,2	106,6	366,0	2 671,8		