Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ /Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/ /Д.И. Бабкина/
05.11.2026

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200/5	10,0	12,0	30,0	248,0	ТТК№-189	
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,9	1,5	10,5	60,6	267	2014
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
АПЕЛЬСИН	150	1,1	3,3	12,1	63,0	ТТК№-365	
Итого за прием пищи:	595	16,0	18,0	73,2	472,8		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ	30/20	4,1	10,3	15,0	124,0	1	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	14,9	59,7	430	2008
Итого за прием пищи:	250	4,2	10,3	29,9	183,7		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	0,7	3,5	2,0	46,0	29	2008
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,3	5,5	15,0	130,0	90	2008
ТЕФТЕЛИ (1вар.) С СОУСОМ	100/20	12,6	8,2	13,3	262,6	ТТК№-283	2008
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	200	4,4	9,0	24,0	180,0	351	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	55,0	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	835	25,0	27,2	101,0	765,0		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
БУЛОЧКА "ТВОРОРЖНАЯ"	100	11,0	11,8	49,0	300,0	479	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0	442	2008
Итого за прием пищи:	300	12,0	12,0	69,2	386,0		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	3,1	6,6	4,4	60,0	48	2008
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	120	9,5	7,5	5,2	177,4	ТТК№-261	2008
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	4,4	36,6	192,2	323	2008
КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	20,9	84,9	411	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	570	19,0	19,4	85,9	605,9		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
КЕФИР	180	5,9	4,5	9,6	106,5	435	2008
ПРЯНИКИ	30	3,0	1,5	22,5	116,5	ТТК№-14	
Итого за прием пищи:	210	8,9	6,0	32,1	223,0		
Всего за день:		85,1	92,9	391,3	2 636,4		