Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/_____/Е.К.Россошанский/

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/Д.И. Бабкина/
05.11.2026

Цикличное двухнедельное меню рационов горячего питания для предоставления питания учащимся в возрасте 12-18 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счёт средств бюджета Санкт-Петербурга

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	30/20	7,3	8,3	10,3	134,4	ТТК№- 5	
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	8,0	10,0	42,0	274,0	189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	2,8	13,5	92,1	ТТК№ 383	
ЯБЛОКО	150	1,0	1,0	12,0	47,1	ТТК№-368	
Итого за прием пищи:	650	19,8	22,1	77,8	547,6		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,6	8,0	8,0	100,0	1	2008
ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	2,0	2,0	18,0	80,0	430	2008
Итого за прием пищи:	270	4,6	10,0	26,0	180,0		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1,7	3,5	7,8	72,0	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ	250/20	11,0	9,0	20,0	177,0	99	2008
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	9,6	10,4	13,7	189,5	ТТК№-231	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	166,0	335	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	82,0	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	2,0	26,0	112,0	к/к	
Итого за прием пищи:	950	32,6	32,0	129,1	884,5		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	150	8,0	8,0	50,6	305,0	ТТК№-465	
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	350	14,0	14,4	60,0	425,0		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	2,2	7,0	57,0	40	2008
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	11,7	12,0	10,8	161,5	ТТК№-308	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,0	39,0	202,0	331	2008
КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,9	113,0	411	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	620	22,6	21,1	103,5	624,9		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
КЕФИР	200	6,6	5,0	10,7	118,3	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	220	8,1	7,0	25,6	201,7		
Всего за день:		101,7	106,6	422,0	2 863,7		

Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский /

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/Д.И. Бабкина/
05 XI 2026

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,0	8,0	8,0	100,0	1	2008
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	12,0	12,4	43,0	288,0	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	2,0	1,5	12,5	70,0	ТТК№ 267	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	70,5	ТТК№-367	
Итого за прием пищи:	650	18,1	23,0	89,3	579,1		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	2,0	4,0	15,0	60,0	2	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,0	3,0	13,0	95,0	383	2017
Итого за прием пищи:	230	6,0	7,0	28,0	155,0		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	100	0,0	3,0	13,0	51,0	35	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/20/1	8,0	6,0	18,0	142,0	100	2008
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/20	12,4	12,9	10,5	211,4	ТТК№-256	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,0	7,0	41,0	223,0	323	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	20,7	97,2	ТТК№-441	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	911	32,9	30,0	122,0	816,0		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	170/20	16,0	19,0	36,0	360,0	224	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,6	0,0	22,3	89,2	442	2008
Итого за прием пищи:	390	16,6	19,0	58,3	449,2		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0,1	1,7	13,0	ТТК№-17	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	15,0	20,0	35,0	355,0	299	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,2	0,0	11,7	45,6	268	2014
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	590	18,8	20,9	67,2	505,0		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
ЙОГУРТ	200	5,6	5,0	9,0	113,0	435	2008
ПРЯНИКИ	30	3,0	1,5	22,5	116,5	ТТК№-14	
Итого за прием пищи:	230	8,6	6,5	31,5	229,5		
Всего за день:		101,0	106,4	396,3	2 733,8		

Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ _____ / Е.К.Россошанский /

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/ _____ /Д.И. Бабкина/
05.XI.2026

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	15,0	21,0	5,0	260,0	214	2008
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,8	3,1	3,7	50,0	10	2016
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	к/к	
БАНАН	150	2,4	2,0	28,0	150,0	ТТК№-366	
Итого за прием пищи:	630	22,8	28,1	58,1	577,5		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,3	8,8	10,3	120,0	3	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,2	0,0	14,9	60,0	ТТК№-43	
Итого за прием пищи:	240	4,5	8,8	25,2	180,0		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100/35	9,0	11,0	14,0	110,0	52	2008
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/20/5	9,0	9,0	7,0	144,0	88	2008
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	14,3	14,9	35,8	334,5	ТТК№-311	2008
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	0,8	0,2	25,0	89,2	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	900	35,9	35,9	100,6	769,1		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	150	8,0	7,8	50,6	305,0	ТТК№-464	2008
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	350	14,0	14,2	60,0	425,0		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	100	1,0	8,2	4,3	96,7	ТТК№-13	2012
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	120	13,6	16,0	1,7	184,6	ТТК№-229	2008
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	4,0	6,0	30,0	190,0	338	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,5	28,0	349	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	660	21,4	31,0	62,3	590,7		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
РЯЖЕНКА	200	5,8	5,0	8,4	108,0	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	220	7,3	7,0	23,3	191,4		
Всего за день:		105,9	125,0	329,5	2 733,7		

Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/ _____ /В.К.Россошанский./

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/ _____ /Д.И. Бабкина/
05.XI.2026

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	12,9	14,0	33,0	299,0	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	2,0	1,5	12,5	70,0	ТТК№ 267	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
АПЕЛЬСИН	160	2,0	4,0	13,0	90,0	ТТК№-365	
Итого за прием пищи:	650	19,9	20,7	79,1	560,2		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ	30/20	4,1	10,3	15,0	124,0	1	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	14,9	59,7	430	2008
Итого за прием пищи:	250	4,2	10,3	29,9	183,7		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	1,5	4,5	4,0	64,0	29	2008
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/5	6,0	7,0	17,0	155,0	90	2008
ТЕФТЕЛИ 1ВАР. ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	100/20	12,6	8,2	13,3	262,6	ТТК№-283	2008
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	200	4,4	9,0	24,0	180,0	351	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	55,0	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	82,0	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	955	28,8	29,9	113,5	849,2		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	150	13,0	14,1	40,2	339,0	ТТК№-479	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0	442	2008
Итого за прием пищи:	350	14,0	14,3	60,4	425,0		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	5,0	9,0	5,0	76,0	48	2008
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	120	9,5	7,5	5,2	177,4	ТТК№-261	2008
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,0	5,0	38,0	212,0	323	2008
КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	20,9	84,9	ТТК№-413	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	660	21,4	22,4	87,9	641,7		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
КЕФИР	200	6,6	5,0	10,7	118,3	435	2008
ПРЯНИКИ	30	3,0	1,5	22,5	116,5	ТТК№-14	
Итого за прием пищи:	230	9,6	6,5	33,2	234,8		
Всего за день:		97,9	104,1	404,0	2 334,4		

Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/_____/Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/Д.И. Бабкина/
05.XI.2026

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	60	2,7	2,7	0,3	60,9	213	2008
КАША "ДРУЖБА"	250	11,0	16,0	34,0	266,0	190	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
СЛИВА	150	2,5	0,3	20,2	73,0	912	1983
Итого за прием пищи:	700	21,2	21,2	86,1	561,1		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,4	8,8	10,3	120,0	3	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,2	0,0	14,9	60,0	ТТК№-43	
Итого за прием пищи:	240	4,6	8,8	25,2	180,0		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	2,2	7,0	57,0	40	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБОЙ	250/30	7,0	5,0	27,0	155,0	98	2008
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	280	15,1	18,3	43,6	391,2	ТТК№-299	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,6	0,0	22,3	89,2	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	900	27,0	26,3	118,7	783,8		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	150	8,8	8,4	62,0	361,2	ТТК№-453	2008
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	350	14,8	14,8	71,4	481,2		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,5	3,6	8,0	74,3	30	2008
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	15,0	19,0	15,0	176,0	272	2008
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,6	5,2	11,8	111,6	346	2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	20,3	82,5	401	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	640	24,4	28,7	73,9	535,8		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
РЯЖЕНКА	200	5,8	5,0	8,4	108,0	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	220	7,3	7,0	23,3	191,4		
Всего за день:		99,3	106,8	398,6	2 733,3		

Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА МАРИЯ"
/_____/Е.К.Россошанский/

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/Д.И. Бабкина/
05.11.2026

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	15,0	16,0	40,0	305,0	184	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	2,8	13,5	92,1	ТТК№ 383	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
ЯБЛОКО	150	1,0	1,0	12,0	47,1	ТТК№-368	
Итого за прием пищи:	640	22,5	21,0	86,1	545,4		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,6	8,0	8,0	100,0	1	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	2,0	1,5	12,5	70,0	ТТК№ 267	
Итого за прием пищи:	240	4,6	9,5	20,5	170,0		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0,1	1,7	13,0	ТТК№-17	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	9,0	14,0	10,0	207,0	84	2008
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	120	10,0	8,0	22,0	221,0	240	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180	4,0	8,0	21,0	195,0	125	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	55,0	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	940	28,3	31,7	111,7	833,0		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ЯБЛОКАМИ	150	13,5	13,9	34,6	319,8	ТТК№-451	2008
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	0,8	0,2	25,0	89,2	442	2008
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,1	59,6	409,0		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	100	0,0	3,0	13,0	51,0	35	2008
ГУЛЯШ	120	19,0	18,9	8,0	252,0	259	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,0	39,0	202,0	331	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,5	28,0	349	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	13,0	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	640	40,0	28,7	86,3	624,4		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
ЙОГУРТ	200	5,6	5,0	9,0	113,0	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	220	7,1	7,0	23,9	196,4		
Всего за день:		116,8	112,0	388,1	2 778,2		

Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/ /Д.И. Бабкина/
05.XI.2026

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	16,0	17,0	30,0	381,0	242	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	2,0	26,0	112,0	к/к	
ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	70,5	ТТК№-367	
Итого за прием пищи:	640	21,6	20,5	82,5	623,5		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	30/20	7,3	8,3	10,0	134,4	ТТК№- 5	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	14,9	59,7	430	2008
Итого за прием пищи:	250	7,4	8,3	24,9	194,1		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	5,0	9,0	5,0	76,0	48	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/20	7,0	6,0	23,0	136,0	99/73	2008
ТЕФТЕЛИ 1ВАР. ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	100/20	12,6	8,2	13,3	262,6	ТТК№-283	2008
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,6	5,2	11,8	111,6	129	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,4	0,4	18,4	88,0	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	950	35,6	30,2	112,3	861,4		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	21,0	19,0	50,0	312,0	219	2008
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	380	27,0	25,4	59,4	432,0		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	2,2	7,0	57,0	40	2008
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	15,0	9,0	12,0	174,0	242	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	4,0	9,0	21,0	166,0	333	2008
КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,9	113,0	411	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
ВИНОГРАД	100	0,6	0,6	15,4	72,0	ТТК№-330	
Итого за прием пищи:	720	22,5	21,1	91,8	622,8		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
РЯЖЕНКА	200	5,8	5,0	8,4	108,0	435	2008
ПРЯНИКИ	30	3,0	1,5	22,5	116,5	ТТК№-14	
Итого за прием пищи:	230	8,8	6,5	30,9	224,5		
Всего за день:		122,9	112,0	401,8	2 958,3		

Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
_____/Д.И. Бабкина/
05.11.2026

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	15,0	21,0	5,0	260,0	214	2008
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,8	3,1	3,7	50,0	10	2016
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,2	0,0	11,7	45,6	268	2014
БАНАН	200	2,5	2,0	31,0	150,0	ТТК№-366	
Итого за прием пищи:	700	22,5	27,3	72,0	606,8		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	2,0	4,0	15,0	60,0	2	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	2,9	12,5	89,6	ТТК№ 383	
Итого за прием пищи:	230	5,6	6,9	27,5	149,6		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100/40	8,0	8,0	12,0	191,0	45	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,0	8,0	37,0	202,0	76	2008
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	14,3	14,9	35,8	334,5	ТТК№-311	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,5	28,0	349	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,1	0,4	17,0	81,7	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	930	30,9	31,9	119,6	887,8		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	150	8,0	8,0	50,6	305,0	ТТК№-465	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,6	0,0	22,3	89,2	442	2008
Итого за прием пищи:	350	8,6	8,0	72,9	394,2		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0,1	1,7	13,0	ТТК№-17	
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	16,0	17,0	30,0	381,0	242	2008
ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	2,0	2,0	18,0	80,0	430	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,1	0,4	17,0	81,7	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	640	22,4	20,1	77,0	606,3		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
КЕФИР	200	6,6	5,0	10,7	118,3	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	220	8,1	7,0	25,6	201,7		
Всего за день:		98,1	101,2	394,6	2 846,4		

Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский /

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
_____/Д.И. Бабкина/
05.11.2026

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	15,0	16,0	40,0	305,0	184	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
АПЕЛЬСИН	160	2,0	4,0	13,0	90,0	ТТК№-365	
Итого за прием пищи:	650	22,0	22,2	84,6	556,2		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,3	8,8	10,3	120,0	3	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	14,9	59,7	430	2008
Итого за прием пищи:	240	4,4	8,8	25,2	179,7		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,0	5,0	6,0	62,0	51	2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,0	7,0	17,0	158,0	91	2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	18,0	21,5	28,6	375,8	ТТК№-306	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	55,0	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,1	0,4	17,0	81,7	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	910	30,3	35,3	117,1	833,7		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	150	13,0	14,0	40,2	334,0	ТТК№-453	2008
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	350	19,0	20,4	49,6	454,0		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	2,2	7,0	57,0	40	2008
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	10,0	8,4	15,0	150,0	239	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	166,0	335	2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	20,3	82,5	401	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,1	82,0	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	660	21,3	18,8	104,4	638,7		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
ЙОГУРТ	200	5,6	5,0	9,0	113,0	435	2008
ПРЯНИКИ	30	3,0	1,5	22,5	116,5	ТТК№-14	
Итого за прием пищи:	230	8,6	6,5	31,5	229,5		
Всего за день:		105,6	112,0	412,4	2 891,8		

Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский/

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
_____/Д.И. Бабкина/
05.XI.2026

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимоть Завтрака: 192 р. 31 к.							
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	60	2,7	2,7	0,3	60,9	213	2008
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	12,0	15,0	30,0	255,0	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
ВИНОГРАД	150	0,9	0,9	23,1	108,0	912	1983
Итого за прием пищи:	700	20,6	20,8	85,0	585,1		
Стоимоть II Завтрака: 48 р. 08 к.							
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	30/20	7,3	8,3	10,3	134,4	ТТК№- 5	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,2	0,0	11,7	45,6	268	2014
Итого за прием пищи:	250	7,5	8,3	22,0	180,0		
Стоимость Обеда: 336 р. 55 к.							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	100	0,0	3,0	13,0	51,0	35	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБОЙ	250/30	7,0	5,0	27,0	155,0	98	2008
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	25,0	22,0	55,0	498,0	258	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,5	28,0	349	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	870	34,8	30,8	121,3	823,4		
Стоимость Полдника: 144 р. 24 к.							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	170/30	16,0	19,0	37,9	360,0	224	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0	442	2008
Итого за прием пищи:	400	17,0	19,2	58,1	446,0		
Стоимость Ужина: 192 р. 31 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	5,0	9,0	5,0	76,0	48	2008
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	14,3	14,9	35,8	334,5	ТТК№-311	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	55,0	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,5	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	610	23,8	25,5	97,8	607,2		
Стоимость II Ужина: 48 р. 08 к.							
КЕФИР	200	6,6	5,0	10,7	118,3	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	220	8,1	7,0	25,6	201,7		
Всего за день:		111,8	111,6	409,8	2 843,4		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Итого за весь период	1 061,0	1 097,7	3 957,1	27 717,0
Среднее значение за период	106,1	109,8	395,7	2 771,7

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник	Ужин	II Ужин
6-11 классы	660	250	925	362	588	210

*Допускаются сезонная замена в поставке фруктов, овощей и напитков. В салаты овощи урожая прошлогогода (капусту, корнеплоды и др.) в период после 1 марта будут использоваться только после термической обработке, лук репчатый будет заменен на лук зеленый и будут поизведены замены на свежие помидоры и огурцы, а так же салаты из свежих помидор и огурцов.

При составлении меню изпользована следующая литература:

1. Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб. Речь, 2008.-800 страниц.

2.Сборникрецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.- М. ДеЛи плюс, 2012 г-584 страниц.

3. Сборникрецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.- М. ДеЛи плюс, 2017 г 644 страниц.

4. Сборникрецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.- М. ДеЛи плюс, 2016 г 640 страниц.

5.Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания (№ рец. № 10 сб. шк. 2004 г.) Уфа 2014 год.