Утверждаю 05.11.2025 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский/

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/Д.И. Бабкина/
05.11.2025

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,2	12,8	33,4	254,6	184	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
АПЕЛЬСИН	150	1,1	3,3	12,1	63,0	ТТК№-365	
Итого за прием пищи:	590	18,3	18,3	77,1	478,8		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,3	8,8	10,3	120,0	3	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	14,9	59,7	430	2008
Итого за прием пищи:	240	4,4	8,8	25,2	179,7		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	4,3	4,4	63,2	51	2008
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,3	5,5	15,0	130,0	90	2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	220	17,0	25,0	26,0	420,0	306	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	55,0	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	755	26,6	36,4	102,4	810,2		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-435	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	10,0	7,0	41,0	247,0	453	2008
Итого за прием пищи:	300	16,0	13,4	50,4	367,0		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	2,1	4,2	42,5	40	2008
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	10,0	8,4	15,0	150,0	239	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141,0	335	2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	20,3	82,5	401	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
Итого за прием пищи:	590	20,2	17,6	97,4	598,8		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
ЙОГУРТ	200	5,6	5,0	9,0	113,0	435	2008
ПРЯНИКИ	30	3,0	1,5	22,5	116,5	ТТК№-14	
Итого за прием пищи:	230	8,6	6,5	31,5	229,5		
Всего за день:		94,1	101,0	384,0	2 664,0		