Утверждаю 06.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/ /Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/ /Д.И. Бабкина/
06.11.2026

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	16,0	17,0	30,0	381,0	242	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	11,0	60,0	395	2012
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	101,2	к/к	
ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	70,5	ТТК№-367	
Итого за прием пищи:	640	21,6	19,7	77,1	612,7		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	30/20	9,0	8,3	10,0	130,0	5	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	14,9	59,7	430	2008
Итого за прием пищи:	250	9,1	8,3	24,9	189,7		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	3,1	6,6	4,4	60,0	48	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/15	5,0	3,0	25,0	125,0	99/73	2008
ТЕФТЕЛИ (1вар.) С СОУСОМ	100/20	12,6	8,2	13,3	262,6	ТТК№-283	2008
КАПУСТА ТЕШЕНАЯ	180	4,6	5,2	11,8	111,6	346	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	21,5	86,0	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,4	0,4	18,4	88,0	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	47,5	к/к	
Итого за прием пищи:	835	30,2	24,2	104,7	780,7		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	11,0	12,0	42,0	280,0	219	2008
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-34	
Итого за прием пищи:	320	17,0	18,4	51,4	400,0		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	2,1	4,2	42,5	40	2008
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ РУБЛЕННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	13,0	6,0	9,0	158,0	242	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,0	7,0	20,0	155,0	333	2008
КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,9	113,0	411	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,4	0,4	18,4	88,0	к/к	
ВИНОГРАД	100	0,6	0,6	15,4	72,0	ТТК№-330	
Итого за прием пищи:	650	20,1	16,2	94,9	628,5		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
РЯЖЕНКА	200	5,8	5,0	8,4	108,0	435	2008
ПРЯНИКИ	30	3,0	1,5	22,5	116,5	ТТК№-14	
Итого за прием пищи:	230	8,8	6,5	30,9	224,5		
Всего за день:		106,8	93,3	383,9	2 836,1		