Утверждаю 05.11.2026 г.
Ген ральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Нессошанский/

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/_____/ Д.И. Бабкина/
05.11.2026

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,0	8,0	8,0	100,0	1	2008
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	9,7	11,0	36,0	282,0	189	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,9	1,5	10,5	60,6	267	2014
ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	70,5	ТТК№-367	
Итого за прием пищи:	600	15,7	21,6	80,3	563,7		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	2,0	4,0	15,0	60,0	2	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,0	3,0	13,0	95,0	ТТК№ 383	
Итого за прием пищи:	230	6,0	7,0	28,0	155,0		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	60	0,0	3,2	11,0	48,0	35	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/1	6,0	5,0	16,0	130,0	100	2008
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	12,0	12,0	9,0	200,0	256	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,0	6,0	38,0	213,0	323	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	20,7	97,2	ТТК№-441	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	781	29,5	27,3	113,5	779,6		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	150/20	14,0	17,0	30,0	350,0	224	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,6	0,0	22,3	89,2	442	2008
Итого за прием пищи:	370	14,6	17,0	52,3	439,2		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1,6	7,8	ТТК№-17	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	14,0	18,0	33,0	340,0	299	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,2	0,0	11,7	45,6	268	2014
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	540	18,8	19,1	73,6	525,6		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
ЙОГУРТ	180	5,0	4,5	8,1	101,7	435	2008
ПРЯНИКИ	30	3,0	1,5	22,5	116,5	ТТК№-14	
Итого за прием пищи:	210	8,0	6,0	30,6	218,2		
Всего за день:		92,6	98,0	406,3	2 681,3		