Утверждаю 05.11.2026 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/_____/ Е.К.Россошанский/

Согласовано
Директор
ГБОУ Школа-Интернат № 1
/Д.И. Бабкина/
05.11.2026

Цикличное двухнедельное меню рационов горячего питания для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счёт средств бюджета Санкт-Петербурга

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Стоимость Завтрака: 172 р. 12 к.							
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	30/20	9,0	8,3	10,0	130,0	5	2008
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,1	6,5	31,7	199,2	ТТК№-189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	3,2	13,3	97,7	383	2017
ЯБЛОКО	150	1,0	1,0	12,0	47,1	ТТК-368	
Итого за прием пищи:	580	19,2	19,0	67,0	474,0		
Стоимость II Завтрака: 43 р. 03 к.							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,0	8,0	8,0	100,0	1	2008
ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	2,0	2,0	18,0	80,0	430	2008
Итого за прием пищи:	260	4,0	10,0	26,0	180,0		
Стоимость Обеда: 301 р. 20 к.							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	2,0	3,7	5,0	66,0	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ	200/10	8,0	7,0	18,0	164,0	99	2008
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	9,6	10,4	13,7	189,5	ТТК№-231	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141,0	335	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,7	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	800	27,8	27,7	104,5	778,8		
Стоимость Полдника: 129 р. 09 к.							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	6,0	6,0	40,6	240,4	ТТК№-465	
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	300	12,0	12,4	50,0	360,4		
Стоимость Ужина: 172 р. 12 к.							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,6	4,9	49,5	40	2008
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	90	10,2	11,1	9,3	143,8	ТТК№-308	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,8	31,2	190,2	331	2008
КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,9	113,0	411	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	50,6	к/к	
Итого за прием пищи:	540	19,7	19,4	92,1	587,9		
Стоимость II Ужина: 43 р. 03 к.							
КЕФИР	180	5,9	4,5	9,6	106,5	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	ТТК№-18	
Итого за прием пищи:	200	7,4	6,5	24,5	189,9		
Всего за день:		90,1	95,0	364,1	2 571,0		